

| Прием пищи | Раздел | № рец. | блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 120 | суп молочный с макаронными изделиями | 250 | | 165 | 7 | 4 | 30 |
| | | | масло сливочное | 10 | | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | гор.напиток | 959 | какао с молоком | 200 | | 113 | 3 | 3 | 13 |
| | хлеб | | пшеничный | 50 | | 127 | 4 | 1 | 26 |
| | фрукты | | ржаной | 50 | | 107 | 2 | 0 | 24 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | |
| Обед | закуска | 31 | салат из свеклы с сыром | 100 | | 94 | 5 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | 209 | суп картофельный | 275 | | 149 | 7 | 6 | 17 |
| | 2 блюдо | 486 | Рыба тушенная в соусе | 135 | | 195 | 18 | 10 | 30 |
| | гарнир | 694 | картофельное пюре | 180 | | 165 | 4 | 6 | 25 |
| | напиток | 868 | компот из смеси сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | пшеничный | 50 | | 127 | 4 | 1 | 26 |
| | | | ржаной | 50 | | 107 | 2 | 0 | 24 |
| Полдник | булочное | 469 | запеканка из творога | 170 | | 280 | 28 | 15 | 30 |
| | напиток | | сок | 200 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | | |
| | кислоломл. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | |

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. ВУЛМАКИН

(расшифровка подписи)



Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 7-11лет

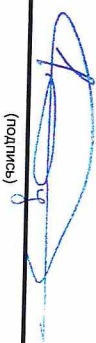
Дата

05.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 120 | сул молочный с макаронными изделиями | 200 | | 132 | 7 | 3 | 24 |
| | | | масло сливочное | 10 | | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | гор.напиток | 959 | какао с молоком | 200 | | 113 | 3 | 3 | 13 |
| | | | пшеничный | 50 | | 127 | 4 | 1 | 26 |
| | фрукты | | ржаной | 50 | | 107 | 2 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 31 | салат из свеклы с сыром | 60 | | 56 | 3 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | 209 | сул картофельный | 220 | | 119 | 6 | 5 | 14 |
| | 2 блюдо | 486 | Рыба тушеная в соусе | 120 | | 150 | 18 | 7 | 35 |
| | гарнир | 694 | картофельное пюре | 150 | | 137 | 3 | 4 | 20 |
| | напиток | 868 | компот из смеси сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | пшеничный | 50 | | 127 | 4 | 1 | 26 |
| | хлеб черн. | | ржаной | 50 | | 107 | 2 | 0 | 24 |
| Полдник | булочное | 469 | запеканка из творога | 170 | | 280 | 28 | 15 | 30 |
| | напиток | | сок | 200 | | 92 | 1 | 0 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кислоломл. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Утверждаю:

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. ВУЛМАКИН

(расшифровка подписи)

